

Eco-anxiété, urgence écologique et monde du travail : comment concilier conscience des enjeux et engagement professionnel ?

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre les enjeux de santé mentale liés à l'environnement
- ✓ Savoir repérer et distinguer les éco-émotions
- ✓ Identifier les leviers pour gérer les éco-émotions aux niveaux individuels et au sein de son organisation

 En distanciel

 Module de 4 h

5 à 10 personnes

 Chaque 1^{er} jeudi du mois

Programme :

1) Urgence écologique et santé mentale

- Enjeux écologiques : petit panorama pas du tout inquiétant
- Eco-anxiété et éco-émotions, de quoi parle-t-on
- Les effets de l'éco-anxiété : de la mise en action à l'impact sur la santé

2) Travailler sur une planète abîmée

- Motivation, valeurs, et engagement professionnel
- Quand la conscience environnementale impacte le travail : du brown-out au burn-out militant

3) Concilier bien-être et conscience écologique

- Situer son niveau de responsabilité
- Agir pour soi en cohérence avec la planète
- Agir ensemble, faire sens en collectif

4) Leviers professionnels

- Comprendre d'où l'on part : redécouvrir son organisation
- Faire bouger les lignes à toutes les échelles
- Partir : vers où, comment

Pré-requis nécessaires

- être informé.e des principaux enjeux écologiques et climatiques
- être confronté.e à des dilemmes / problématiques dans l'interaction emploi / conscience environnementale

Pour qui

- salarié.e.s du secteur privé ou public
- managers, responsables de services
- étudiant.e ou en recherche d'emploi

Tarifs

- 250 € / personne (entreprises)
- 140 € / personne (particuliers)

Etudiants, demandeurs d'emploi, titulaires RSE : nous contacter

Pour former plusieurs personnes au sein de votre structure (formule « intra ») nous contacter

Contact

Betavers conseil
contact@betavers-conseil.fr
07 49 03 06 97

